

# Marianne Eilenberger

## Sex, sandheder og sammenbrud

### Hvis du overvejer at blive ældre

*"Man bliver vel nødt til at erkende, at man ikke er helt ung mere, når ...  
... TCM viser "The Wall", som man kan huske, man blev dybt berørt af i biografmørket som 17-årig.  
... ens ungdoms mode – fra 80'erne – har været retro tre gange. Men i det mindste kan man trøste sig med, at ungdommen har dårlig smag, mens ens egen er blevet bedre.  
... man overvejer at bytte sit nødlager af kondomer ud med Viagra, bare for en sikkerheds skyld."*

Forfatter Marianne Eilenberger er kommet i "den alder" – de fantastiske 40'ere eller primetime-alderen, som magasinpressen og reklamefolket kalder 40+-segmentet. Og hvordan er det så at være der?

I bogen *Sex, sandheder og sammenbrud* funderer hun over årene, hvor nogle bruger krudtet på at spise, træne, smøre og betale sig til et yngre look, mens andre "ældes med ynde" og gladelig bytter indre styrke for ydre skønhed.

Men hvor sjovt er det egentlig at måtte kassere bunker af tøj, fordi ingen bh i verden længere kan hejse brysterne op, så de passer i udkæringen? Eller at opdage, at den unge ekspedient i hvidevarebiksen bliver pinlig berørt, fordi man prøver at flirte sig til rabat? Er der overhovedet noget at grine af, når det føles, som om man bliver 10 år ældre på 10 uger?

Vel er der så – og det kommer du til, når Marianne Eilenberger tager kvælertag på det billede af 40+ kvinderne, som aviser, blade, sociale medier, reklamebranchen, debattører, bloggere og andre meningsmennesker tegner. For hun kan nemlig ikke *helt* få det til at passe med sit eget, der godt nok er noget krøllet i kanterne, men har mange flere farver, kontraster og nuancer.

En hårrejsende, ærlig, tankevækkende og opmuntrende bog, der giver smilerynkerne ekstra dybde!

**Marianne Eilenberger** (f. 1965) er uddannet retoriker og har i mere end 20 år skrevet om kvinder, mænd, børn og andre mennesker i hundredvis af klummer, blogs på Politiken.dk og som brevkasseredaktør. Hun er mor til en søn på 20 og en datter på 9. Dette er hendes sjette bog.

**Marianne Eilenberger**  
**Sex, sandheder og sammenbrud**  
**Ca. 200 sider**  
**Forlagets pris: Kr. 199,00**

**Udkommer 5. oktober 2012**